

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник МКУ «Отдел культуры,  
туризма, спорта и молодежной политики  
администрации муниципального образования  
«Онежский муниципальный район»

Е.Н. Пышкина

2015 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Всероссийского дня бега «Кросс Нации – 2015» в г. Онега

### 1. Цели и задачи

Всероссийский день бега «Кросс Наций – 2015» проводится с целью популяризации лёгкой атлетики, здорового образа жизни, установления дружественных связей любителей бега.

### 2. Участники, сроки, место проведения

Всероссийский день бега «Кросс Наций – 2015» проводится в г. Онега Архангельской области. День приезда и регистрации 27 сентября 2015 года. Регистрация участников проводится с 10.30 до 11.20 ч. в фойе на 1 этаже здания районной администрации по адресу ул. Шаревского, д. 6. Старт в 11.30 часов от здания районной администрации.

### 3. Условия участия

К участию в пробеге приглашаются все желающие любители бега, любители скандинавской ходьбы, спортсмены Архангельской области, Центра и Северо-запада России.

### Дистанции «Кросса Нации - 2015» в г. Онега

Дистанция	Возрастная группа
1 000 м	Ветераны (1956 г.р. и старше) Девочки (2004 г.р. и младше) Мальчики (2004 г.р. и младше)
3 000 м	Девочки (2000 г.р. и младше) Мальчики (2000 г.р. и младше) Девушки (1997-1999 г.р.) Женщины (1996 г.р. и старше)
5 000 м	Юноши (1997 г.р. и младше) Мужчины (1996-1980 г.р.) Мужчины (1979 г.р. и старше)

### **3. Программа физкультурного мероприятия**

**10.30 – 11.20** регистрация участников забега

**11.30** старт на дистанции 1000 метров:

Ветераны (1956 г.р. и старше), Девочки (2004 г.р. и младше),  
Мальчики (2004 г.р. и младше);

**11.45** старт на дистанциях 3000 и 5000 метров:

Девочки (2000 г.р. и младше), Мальчики (2000 г.р. и младше),  
Девушки (1997-1999 г.р.), Женщины (1996 г.р. и старше),  
Юноши (1997 г.р. и младше), Мужчины (1996-1980 г.р.),  
Мужчины (1979 г.р. и старше)

### **4. Награждение**

Победители и призеры каждой возрастной группы будут награждены грамотами и медалями МКУ «Отдел культуры, туризма, спорта и молодежной политики».

### **5. Расходы**

Все расходы, связанные с проездом, размещением, питанием участников и оплатой стартовых взносов, несут командирующие организации или сами участники. Расходы по рекламе и награждению несёт МКУ «Отдел культуры, туризма, спорта и молодёжной политики».

Настоящее положение является официальным вызовом на пробег.